

MUTAN MARCHES du 1^{er} trim. 2024

GROUPE 1 du lundi 8 – 10 km Delleuze André Contact pdt les marches 0476 64 31 77

Guides		RENDEZ-VOUS SUR PLACE		km	Difficulté	Racc.
				↓	0,1, 2, 3	↓
01/01		NOUVEL AN		14h		0
08/01	Marie-Claire Charlier 0478/482588 Jacky Laloux 0476/625693	5150 Floreffe parking au pied de l'abbaye rue du séminaire > N90 abbaye Floreffe + GOUTER		14h	6	1,5 0
15/01	Marie-Aimée Gérard 0494/881518	5537 Hun (Anhéé) église St Christophe chaussée de Namur 87 > N92		14h	7	2 0
22/01	Guy Gos 0474/997409	5530 Godinne (Yvoir) gare rue Grande,7 > N947		14h	8,5	2,5 0
29/01	Louis et Marie-Jeanne Marquet	5100 Naninne (Namur) parking du cimetière rue Badoux 31 (rue Ste Anne) N4>N941>droite rue des Viaux>gauche rue Ste Anne		14h	8,3	1,5 0

05/02	Cornille Bernard et Claire 0474/688009 et 0474/432823	5300 Vezin (Andenne) Domaine du Bois Gilet 39 > N80 Rte de Hannut > rond-point de Franc-Waret, dr.N942 > Vezin > après 1,2 km, droite Vezin- Bois Gilet 650m		14h	8	1,5 0
12/02	Monika Wachter 0476/450136	5170 Arbre (Profondeville) 1 rue du village, parking près de l'ancien presbytère N92 >N928>gauche Arbre		14h	9	2 1
19/02	Colette Peeters et Claire Wertz	5031 Grand-Leez (Gembloux) église rue de la place E411 > N29 > Gauche rue du Bois de Buis		14h	9	0,5 0
26/02	Marie-Ch. Verhulst 0479/840983 Nadie Fontaine 0495/289522	5081Saint Denis (La Bruyère) place Albert1er N4>N912		14h	8	2 0

04/03	Daniel Quevrin et Nelly Lambot 0497/232998	5334 Florée (Assesse) église Ste Geneviève, rue du Parvis N4 > N946		14h	7,5	2 0
11/03	André Delleuze 0476/643177	5523 Sommière (Onhaye) quatre bras N96 > à Bouvignes à droite vers Rostenne		14h	8	2 0
18/03	Grandjean Philippe 0479/358766 Marie-Hélène Hardy 081/461175	5000 Namur-La Plante centre sportif chssée de Dinant 214 entre Night &Day et Q8		14h	9,1	1,5 0
25/03		DINER MARCHEUR		14h		0

GROUPE 2 du lundi 8 – 10 km Bernard Cornille Contact pdt les marches 0474/68 80 09

Guides		RENDEZ-VOUS SUR PLACE		↓	0,1, 2, 3	↓
01/01		NOUVEL AN		14h		0
08/01	Marie-Claire Charlier 0478/482588 Jacky Laloux 0476/625693	5150 Floreffe parking au pied de l'abbaye rue du séminaire > N90 abbaye Floreffe + GOUTER		14h	6	1,5 0
15/01	Guy Gos 0474/997409	5530 Godinne (Yvoir) gare rue Grande,7 > N947		14h	8,5	2,5 0
22/01	Marie-Aimée Gérard 0494/881518	5537 Hun (Anhéé) église St Christophe chaussée de Namur 87 > N92		14h	7	2 0
29/01	Cornille Bernard et Claire 0474/688009 et 0474/432823	5300 Vezin (Andenne) Domaine du Bois Gilet 39 > N80 Rte de Hannut > rond-point de Franc-Waret, dr.N942 > Vezin > après 1,2 km, droite Vezin- Bois Gilet 650m		14h	8	1,5 0

05/02	Louis et Marie-Jeanne Marquet	5100 Naninne (Namur) parking du cimetière rue Badoux 31 (rue Ste Anne) N4>N941>droite rue des Viaux>gauche rue Ste Anne		14h	8,3	1,5 0
12/02	Colette Peeters et Claire Wertz	5031 Grand-Leez (Gembloux) église rue de la place E411 > N29 > Gauche rue du Bois de Buis		14h	9	0,5 0
19/02	Monika Wachter 0476/450136	5170 Arbre (Profondeville) 1 rue du village, parking près de l'ancien presbytère N92 >N928>gauche Arbre		14h	9	2 1
26/02	Daniel Quevrin et Nelly Lambot	5334 Florée (Assesse) église Ste Geneviève, rue du Parvis N4 > N946		14h	7,5	2 0

04/03	Marie-Ch. Verhulst 0479/840983 Nadie Fontaine 0495/289522	5081Saint Denis (La Bruyère) place Albert1er N4>N912		14h	8	2 0
11/03	Marie-Hélène Hardy 081/461175	5000 Namur-La Plante centre sportif chssée de Dinant 214 entre Night &Day et Q8		14h	9,1	1,5 0
18/03	André Delleuze 0476/643177	5523 Sommière (Onhaye) quatre bras N96 > à Bouvignes à droite vers Rostenne		14h	8	2 0
25/03		DINER MARCHEUR		14h		0

Conditions générales de participation

1. **Inscription obligatoire** à l'UTAN (assurance).
2. Seule votre R.C. couvre vos déplacements en voiture mais le guide ainsi que ses accompagnants restent couverts lors de la préparation.
3. Faites **estimer votre état de santé** par votre médecin pour des marches de +/- 4 km/heure, en tout temps.

Quelques extraits de notre règlement afin de bien préparer et encadrer nos marches.

4. La **progression sur une voie carrossable** se fait :
 - * sur l'accotement
 - * sinon à gauche dans le sens de la marche, max. 2 de front
5. La **traversée d'une route** se fait sous la responsabilité du guide et de son serre-file qui neutralisent la circulation automobile.
6. **Prévenir** au moins le guide et/ou le serre-file en cas de **difficulté** ou si on **quitte le groupe**.
7. Toujours garder un **contact visuel** avec les groupes précédent et suivant
8. Guide et serre-file disposent chacun d'un **GSM ouvert**. Un **GPS** est aussi souhaitable dans le groupe.
9. **Vestes fluos** jaune (guide) et rouge (serre-file).
10. Posséder une **pharmacie** d'urgence dans le groupe.

11. Le programme des marches peut être modifié selon les circonstances.

Les organisateurs cherchent à ramener le groupe au complet ; nous sommes tous solidaires les uns des autres et l'entraide est de règle entre nous.

Le groupe compte sur chacun pour organiser et piloter une marche ;
une aide est possible de la part des organisateurs.

Marie-Claire Charlier
0478/48 25 88

Luc MARRHYSEN
0475/25 70 07

André Delleuze
0474/68 80 09

Bernard Cornille
0474 68 80 09